

Утверждаю

Директор МАОО ДО ДЮСШ р.п. Лузино
С.Н. Чернов

Приказ № 69 от « 09 » 2024 г.
Тел: 3-02-52



Расписание занятий ФОК «Алые паруса» на 2024-2025 учебный год

Дни недели	Время	Наименование	Тренер-преподаватель/ тренер-общественник
Понедельник	08.30-13.00	Уроки физической культуры МБОУ СОШ №1	Вольнский В.Р., Себряева Е.А.
	15.20-17.00	Легкая атлетика	Серёдкина А.М.
	17.30-19.00	Мини-футбол	Чижанов С.Е.
	19.00-20.30	Аэробика (взрослое население)	Корчагина С.Б.
Вторник	08.30-13.00	Уроки физической культуры МБОУ СОШ №1	Вольнский В.Р., Себряева Е.А.
	15.20-17.00	Легкая атлетика	Серёдкина А.М.
	17.30-19.00	Мини-футбол (взрослое население)	Якушев С.В.
	19.00-21.00	Волейбол (взрослое население)	Сигаев С.А.
Среда	08.30-13.00	Уроки физической культуры МБОУ СОШ №1	Вольнский В.Р., Себряева Е.А.
	15.20-17.00	Легкая атлетика	Серёдкина А.М.
	17.30-19.00	Мини-футбол	Чижанов С.Е.
	19.00-20.30	Аэробика (взрослое население)	Корчагина С.Б.

Четверг	08.30-13.00	Уроки физической культуры МБОУ СОШ №1	Волынский В.Р., Себряева Е.А. Серёдкина А.М. Якушев С.В. Сигаев С.А.
	15.20-17.05	Легкая атлетика	
	17.30-19.00 19.00-21.00	Мини-футбол (взрослое население) Волейбол (взрослое население)	
Пятница	08.30-13.00	Уроки физической культуры МБОУ СОШ №1	Волынский В.Р., Себряева Е.А. Чижанов С.Е. Корчагина С.Б.
	17.30-19.00	Мини-футбол	
	19.00-20.30	Аэробика (взрослое население)	
Суббота	09.00-17.00	Спортивные соревнования	Проводящая организация Якушев С.В.
	17.00-19.00	Мини-футбол (взрослое население)	
Воскресенье	09.00-17.00	Спортивные соревнования	Проводящая организация Якушев С.В. Сигаев С.А.
	17.00-19.00	Мини-футбол (взрослое население)	
	19.00-21.00	Волейбол (взрослое население)	